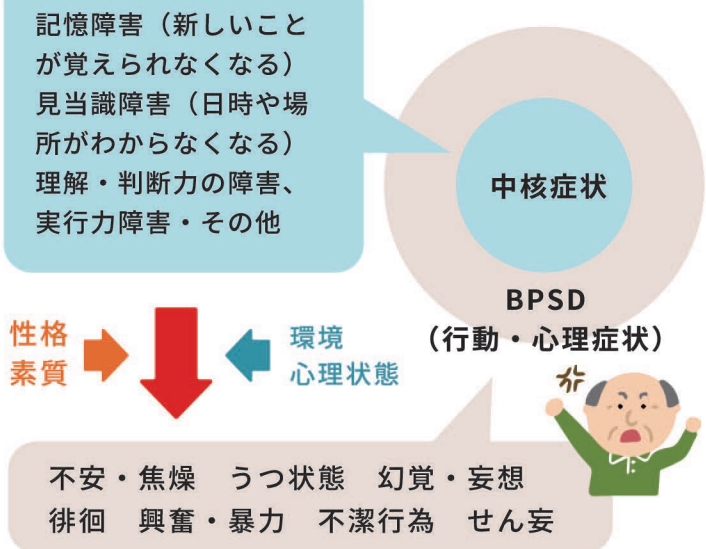


認知症の症状



**01 「認知症」とはどのような病気でしょうか。**  
 認知症は、「病気」ではありません。様々な要因により認知機能(記憶力や判断力)が低下し、生活の継続に支障をきたす「状態」のことです。この認知症という状態を引き起こす代表例として、アルツハイマー病、血管性疾患、前頭側頭葉変性症、レビー小体病などの病気があり、これらの認知症は現時点では治らないものとされています。

因により認知機能(記憶力や判断力)が低下し、生活の継続に支障をきたす「状態」のことです。この認知症という状態を引き起こす代表例として、アルツハイマー病、血管性疾患、前頭側頭葉変性症、レビー小体病などの病気があり、これらの認知症は現時点では治らないものとされています。

**02 どのような症状がありますか。**  
 記憶障害や見当識障害などの中核症状のほか、周囲との関わりが難しくなってくる症状「BPSD」(行動・心理症状)があります。その人の置かれている環境や人間関係、性格などが絡み合っただけで起きるため、人それぞれ表れ方が異なります。

**03 認知症になるリスクが高い方にはどのような傾向がありますか。**  
 一般的な認知症発症の要因として言われていることに「加齢」があります。年齢を重ねるごとに発症率は高まっているというデータもあります。その他、認知症と生活習慣病は深い関係にあり、生活習慣病を予防することの重要性も言われています。

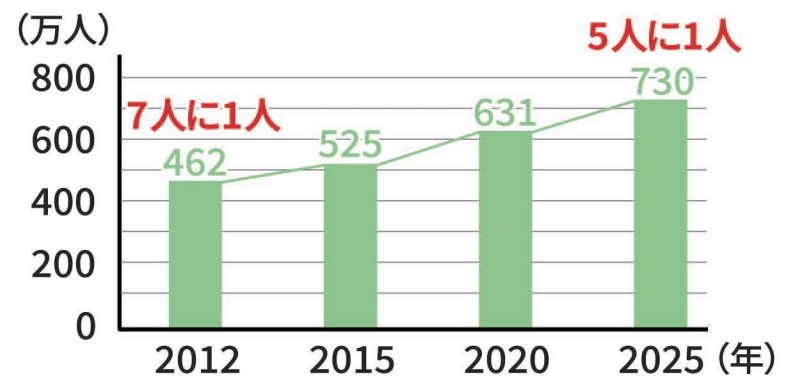
# 心の声に寄り添う認知症ケア

## 「タムスさくら病院川口」が解説



超高齢社会を迎えているわが国において、2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になるといわれています。身近に認知症の人が増え「自分が認知症になったらどうしよう」「家族が認知症になったらどうしよう」と考える方も多くいらっしゃるのではないでしょうか。

ここでは、「認知症」と「認知症ケア」について解説いたします。



厚生労働省「認知症の人の将来推計」データをもとに作成

# 65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症に!?

**04 もし家族が認知症になった場合、どのようなケアが必要で、どのような点に注意したらよいのでしょうか。**  
 どのようなケアをされるのかは、認知症当事者であるご本人にしかわかりません。また、認知症の方は何もできなくなるわけではありませんが、例えば、料理を得意としていたお母さんが認知症になり、家族が食べたと言っているカレーがうまく作れなくなり困っていたとします。「認知症だからカレーも作れなくなってしまう」と考えるのは「私は何もできなくなってしまう」と一層ショックや喪失感を感じることとなります。しかし、実際にお母さんとカレー作りをしていくと、包丁を持って上手

## 「タムスさくら病院川口」での取り組み

**ひまわり委員会の発足**  
 タムスさくら病院川口では認知症治療病棟における認知症ケアの専門性を高めることにも、他病棟の認知症患者様への対応力を向上させることを目的に「ひまわり委員会」を立ち上げました。委員会名には、花言葉「あなただけを見つめる」になぞらえて、認知症患者様と向き合い、ポジティブに取り組むという意味を込めています。昨年度より委員会メンバーでの症例検討を開始。担当部署の委員会メンバーが部署内での認知症ケアにおける困難事例

を持ち寄り、困難とされる行動心理症状の原因検索を踏まえて対応を検討。部署に持ち帰り実践し、翌月の委員会内で報告会を行っています。

**「おんじんまじり」に基づく認知症ケア**  
 ひまわり委員会では、アドバイザーとして「認知症看護認定看護師教育課程修了者」が参加することで、より専門的な知識や視点を得る機会となり、入院する認知症患者様の思いに気づける仲間が少しずつ増えてきました。私たちの何気ない日々の関わりも認知症治療



にジャガイモの皮がむける、野菜を切り、炒め煮込み、味付けをすることができました。お母さんが困っていたのは、カレーを作る順番がうまく思い出せないことでした。家族がカレー作りの順番を一つひとつ伝えることで、認知症になってもお母さんはカレーを作ることができるようになりました。

一緒にカレーを作ってみなければ、お母さんが何に困っているか気づけなかった事例だと思いませんか？

大切なことは、認知症の当事者と向き合い、その方が何を自分でしたいと思っただけで、どこに手を差し伸べてほしいと感じているか、ピンポイントで知ることだと思っています。それが、認知症ケアだと考えます。



tums 医療法人社団 桐和会  
**タムスさくら病院川口**  
 内科・精神科・リハビリテーション科/デイケア  
 〒333-0832 埼玉県川口市神戸258-1 **048-283-1200**

